



09:00-09:30 *Acreditaciones*

09:30-10:30 Acto de bienvenida. "Autoconocimiento y conexión"

Con **Rosa Rodríguez del Tronco**, Psicóloga, Coach y experta en Bienestar Emocional.

El Networking y la capacidad de conectar son competencias clave para tu éxito. Entrena para ser un buen networker.

10:30-11:40 Taller "Gestión del Cambio y Emoción"

Con Rosa Rodríguez del Tronco, Psicóloga, Coach y experta en Bienestar Emocional.

Si algo es evidente es el entorno cambiante en el que nos desarrollamos. ¿Cómo afrontas tú esos cambios?

11:40-12:50 Taller "Descubre tus Talentos"

Con **Encarna Ojeda Martínez**, Licenciada en Derecho, Coach y asesora en emprendimiento. Taller de pensamiento creativo orientado al logro y a la creación de ideas innovadoras para la resolución de retos.

11:50-14:00 Taller "Desafíate con Lego"

Con **Ángela Periáñez Picón**, Consultora de RRHH y Formadora en Habilidades especializada en la gestion de competencias profesionales y gamificación.

LEGO® SERIOUS PLAY® es una técnica que mejora la resolución de problemas en grupo, mediante la utilización de habilidades visuales, auditivas y kinestésicas.





